



Mr. Mom

Music: Lonestar, download
 Choreo: Doris Stern, dstern2007@googlemail.com
 taught at Abbensen 2017

Level: Low Advanced
 Time: 3:28
 BPM: 88

Sequence: **Intro A B Bridge A B C D Intro Ending**

Wait 8 beats

Intro: (16)

2 Clogover Break DS (os) DS (xif) DS (os) DS (xib) DS (os) DS/BREAK p H(f) H(f) UP/SL
 Dig L R L R L R/L R R R L
 (L&R) R L R L R L/R L L L R
 &1 &2 &3 &4 &5 &6 &7 & 8

Part A: (32)

2 Twist Heel Up DT S/Twist H UP/H
 L both L L R
 & 1 & 2

Tap Synco DS DT S(xif) S DT S(ots) S DT S(xif) S
 L R R L R R L R R L
 &1 e& a 2 e& a 3 e& a 4

High Horse Run DS DT(xif) H DT(unx) H BA(xif) BA(ots) BA(xif) SL DS DS RS
 R L R L R L R L L L R L RL
 &1 & 2 & 3 & 4 & 5 &6 &7 &8

Triplet DS DS DBL DBL DS
 R L R L R
 &1 &2 e& a3 &4

Mountain Goat DS BA(xif) BA(xib) BA(ots) BA(xif) BA(xib)/H(if) UP/SL
 L R L R L R L L R
 &1 & 2 & 3 & 4

2 Rhythm DS DT S S
 (L&R) L R R L
 R L L R
 &1 e& a 2

McNamara Touch H(ots) BA BA(xib) BA(ots) H(ots) BA TCH
 L L R L R R L
 1 & 2 & 3 & 4

Part B: (32)

Catawba mod. DT BO/H(if) BO/H(if) BO/H(if) BO/H(if) BO/H(if) BO/H(if) UP/SL
 L L R L R R L R L L R L R R L
 & 1 & 2 & 3 & 4

Heels & Turns H (w) (turn 1/2 R) S R H(w) (turn 1/2 L) S
 R L R L R
 1 2 & 3 4

Joey Jump DS BA(xib) BA(ots) BA(ots) BA(xib) JMP(out) JMP(close)
 L R L R L both both
 &1 & 2 & 3 & 4

2 Jump Heel Up JMP BA/H UP/H
 both L R R L
 both R L L R
 1 & 2

continued next page

page 1/2

Sequence: **Intro A B Bridge A B C D Intro Ending**

Part B:

Catawba & Fancy D. DT BO/H(if) BO/H(if) BO/H(if) BO/H(if) BO/H(if) BO/H(if) UP/SL DS DS RS RS
L L R L R R L R L L R R L L R L R LR LR
& 1 & 2 & 3 & 4 5 6 &7 &8

Cowboy Drag DS DS DS BR UP/H DS(xif) DR RS DR RS
L R L R R L R R LR R LR
&1 &2 &3 & 4 &5 & 6& 7 &8

Bridge: (10)

2 Triple DS DS DS RS **move diagonal L & R**
(L&R)

Touch left TCH
L
1,2

Part C: (32)

2 Laura's Bounce S DS(xif) S(ots) S(xib) BO S/H p UP/SL DS RS SLR (1/2R) UP/H
L R L R both L R R L R LR L L R
1 &2 & 3 & 4 & 5 &6 &7 & 8

2 Tap Synco DS DT S(xif) S DT S(ots) S DT S(xif) S
(L&R) L R R L R R L R R L
R L L R L L R L L R
&1 e& a 2 e& a 3 e& a 4

Cowgirl DS DS DS BR UP/H H(w) S P STA STO KK
L R L R R L R L R R L
&1 &2 &3 & 4 & 5 6 & 7 8

Part D: (40)

Jazz Toe Heel T H T(xif) H T(ib) H T(unx) H T(xif) H T(ib) H T(unx) H T(ots) H
(long) L L R R L L R R L L R R L L R R
& 1 & 2 & 3 & 4 & 5 & 6 & 7 & 8

2 Quick Rock Slur R H(w/ots) SLR S(ib)
(L&R) L R L L
R L R R
& 1 & 2

2 Rhythm DS DT S S
(L&R) L R R L
R L L R
&1 e& a 2

Catawba & Fancy D. DT BO/H(if) BO/H(if) BO/H(if) BO/H(if) BO/H(if) BO/H(if) UP/SL DS DS RS RS
L L R L R R L R L L R R L L R LR LR
& 1 & 2 & 3 & 4 5 6 &7 &8

Cowboy Drag DS DS DS BR UP/H DS(xif) DR RS DR RS
L R L R R L R R LR R LR
&1 &2 &3 & 4 &5 & 6& 7 &8

Ghostbuster DS DT(xif) H DT(unx) H S S S S KK UP/H DS RS **turn full R on 4-5**
L R L R L R L R L R R L R LR
&1 & 2 & 3 & 4 & 5 & 6 &7 &8

Ending: (34)**Dance the hole Part B, but instead of Cowboy Drag do:**

King's Way (long) DS DS RS DS DS RS BA DT BA TCH BA DT BA TCH SL
L R LR L R LR L R R L L R R L R
&1 &2 &3 &4 &5 &6 7 e& a 8 & a9 e & 10
